

Dossier d'Inscription - Activités Motrices

Chambéry – 30/11/23

Le Comité Départemental Sport Adapté de Savoie organise une journée Activités Motrices sur la Motte-Servolex. La journée consiste à la participation des sportifs sur des ateliers recherchant le développement de la motricité et de l'éveil sensoriel. Ils seront à mis en place avec des évolutions en fonction des ressources de chacun.

La fiche d'inscription à la journée est à retourner au plus tard le vendredi 24 novembre 2023 à cdsa73.mathurin@gmail.com

➤ Conditions de participation :

La **licence FFSA 2023-2024 est obligatoire** pour participer à cette journée. Si vous n'avez pas de licence annuelle vous avez la possibilité de prendre une licence découverte à la journée, qui est au tarif de 8€ (fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive).

➤ Lieu de pratique :

Cette journée se déroule au sein du gymnase de Leya, 520 Rue de la Briquerie, 73290 La Motte-Servolex.

➤ Déroulement type de la journée :

- ✓ 09h30 : Accueil et vérification des inscriptions
- ✓ 10h00 : Mise en tenue des sportifs, suivi d'un échauffement commun
- ✓ 10h15 : Début des premiers ateliers
- ✓ 12h00 : Repas tiré du sac
- ✓ 13h30 : Reprise des ateliers
- ✓ 15h30 : Rangement des ateliers puis goûter
- ✓ 16h00 : Fin de journée

(Possibilité de participer à la demi-journée)

Pour des renseignements complémentaires, merci de nous contacter :

BERTHAULT Mathurin

cdsa73.mathurin@gmail.com

Tél : 07 65 26 83 01